



プロジェクト めざそう!“健康・予防 日本一” ふじえだプロジェクト

受賞者 静岡県藤枝市

所在地 〒426-0078 静岡県藤枝市南駿河台 1-14-1 藤枝市保健センター

電話 054-645-1113

URL <http://www.city.fujieda.shizuoka.jp>

E-mail kenkokikaku@city.fujieda.shizuoka.jp

【取組・事業の概要と特徴】

地域の宝を活かした健康イベントやマイレージ制度で市民参加型の健康づくりを推進

藤枝市では“健康・予防 日本一”を標語に市民参加型のヘルスプロモーションを進め「元気で長生き」の実現を目指す。プロジェクトとして、ウォーキング習慣を普及・定着させるための「バーチャル東海道の旅」や、健康を切り口に市内スポットを公募した「健康スポット20選」のマップを作成し、20選を活用したウォーキングやフォトラリーなどを開催。更に平成24年10月には地域・産業の賑わいづくりも絡めた「ふじえだ健康マイレージ」を創設し、健康行動の定着化と底辺拡大を促進した。平成25年2月からはWeb(PC、携帯等)でマイレージが利用できるシステムをスタートさせ、タイムリーな健康情報の検索・閲覧も可能にした。

