



**プロジェクト** 健康寿命日本一の浜松から発信！  
おいしい・うれしい・たのしい地域(まち)  
～食環境整備の取り組みと推進～

**受賞者** 株式会社LCウェルネス

**所在地** 〒430-0814 静岡県浜松市南区恩地町263

**電話** 053-426-0691

**URL** <http://genekikko.com/>

**E-mail** [life.care@asahi-net.email.ne.jp](mailto:life.care@asahi-net.email.ne.jp)

#### 取組・事業の概要と特徴

### 健康長寿のカギは、「食」「人」「つながり」

併設のNPO法人と協働運営している「健康寿命を延ばそうー現役っこクラブ」において、1.居(胃)場所、2.青空市&喫茶、3.健康長寿講座、4.エアロビテーションなどを開催。また、自治体からの委託で、食の重要性を盛り込んだ当社独自のプログラムによる地域ボランティアなどの人材養成講座を実施。修了生が実施するサロンでは、「共食」により、地元高齢者の社会的孤立予防、認知症の見守り、健康増進に貢献している。さらに、デイサービスにおいては、利用者が中心となって、伝統食や行事食を作っている。素材は、地産地消を心掛け、人とのつながりや生きがいを生み出している。人と人、人と地域をつなぐきっかけを「食」と考え、人・地域を元気にする取り組みをしている。

