



プロジェクト **サヨナラ メタボ!**

受賞者 **五光建設株式会社**

所在地 〒420-0839 静岡県静岡市葵区鷹匠3丁目8番9号

電話 054-251-1111

URL <http://www.goko-con.co.jp/>

取組・事業の概要と特徴

知恵と工夫で健康をアプローチ

【目的・背景】

- ◆従業員の健康増進による満足度の向上と健康な家庭を築く。
- ◆従業員の健康増進による生産性の向上と医療費等の経費削減。
- ◆健康的で快適な働きやすい職場環境を構築し、企業イメージを向上させ優秀な人材を確保する。

【方法】

- ①月1回の健康新聞の発行
- ②年4回健康講座の開催
- ③年1回体力測定の実施
- ④健康診断及び特定保健指導対象者の面談を100%実施
- ⑤健康的で快適な職場環境の構築

これらの活動は、品質マネジメント内のリスク（高齢化による健康不安）

及び、機会（健康経営の発展）ととらえ総務・財務事業部の部門目標の一部として位置づけ、PDCAを回しながら活動しています。

【結果】

知恵と工夫で様々な角度から健康をアプローチした結果、メタボ割合が3年で42.5%から11%まで減少する事に成功しました！

