

# 厚生労働省老健局長 優良賞

事業者名等	浅羽・笠原まちづくり協議会 生活支援ネットワーク	自治体名	静岡県袋井市	分野	高齢者生活支援
-------	--------------------------	------	--------	----	---------

取組タイトル	住民の互助で『支え愛』のあるまちづくり				
--------	---------------------	--	--	--	--

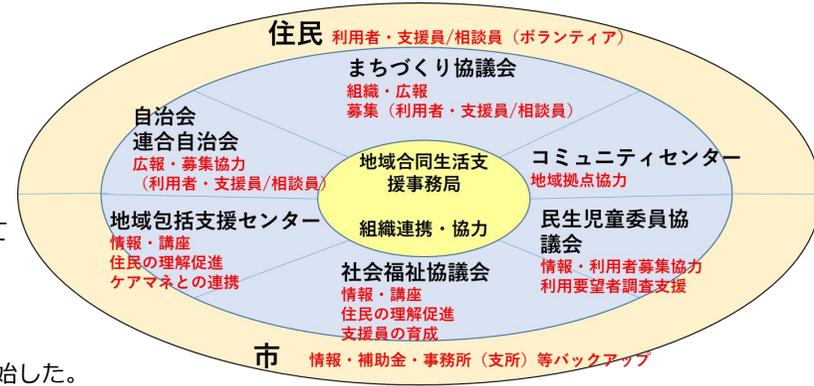
WEBサイト					
--------	--	--	--	--	--

## 背景・課題意識

- ・加速化する少子高齢化・核家族化と地域住民の関係性の希薄化
- ・住民が抱える困りごとの解消
- ・サービスの不足を行政に求めるのではなく、住民同士が自らの手で解決することで地域が守られる。

## 経緯

- ・平成30年8月に地区民生委員児童員協議会の研修委委員会が「生活支援」の研究として全体研修を実施した。その後、任意のグループが自主的に調査・企画し、「生活支援組織の実現案」を作成した。
- ・令和元年4月に5地区自治連合会会長会議に提案し、同年5月には立案グループ8名と5地区住民代表10名により検討・準備委員会を毎月開催した。
- ・令和2年4月に組織を設立し、相談員・支援員の募集を開始。同年7月に支援活動を開始した。



## 取組概要

### 取組内容

#### 生活支援活動

- 対象者：
  - 地区内（浅羽・笠原地区）に居住し、日常生活を送る上で援助を必要とする方
- 支援内容：
  - ①日常的な住居の掃除（掃除機掛け、窓ふきなど）
  - ②庭の草取り、植木の刈り込み、花や植木への水やり
  - ③衣類や寝具の洗濯、布団干し
  - ④軽微な修繕（電球交換等）
  - ⑤ゴミ出し（可燃ごみ、資源ごみ）など

### 利用者の変化

- ・支援する側も社会参加の機会や社会的な役割を持つことができ、生きがいや心身の健康につながっている。
- ・利用者と支援員・相談員のつながり、支援員・相談員同士のつながりが生まれ、地域の助け合い・支え合い精神が醸成されている。

支援員による支援活動の実際



資源ごみの分別作業

網戸・ガラス戸の掃除



室内の掃除



草刈り・草取り



庭木の刈込



ガラス戸の掃除