

静岡朝日テレビカルチャー

新静岡セノバで始める

ならいごと大特集

多彩な週末カルチャー

ウイスキーのいろはを学ぼう!

至極の一杯!

日曜午後のウイスキーセミナー

オーナーのこだわりが詰まったお店で、世界のウイスキーを毎回5〜6種類を飲み比べ、ここでしか飲めないウイスキーをじっくり味わいながら「至極の一杯」を見つけませんか?

第3(日)15:00〜16:30

10/16、11/20、12/18

受講料:8,250円(3ヵ月全3回)

教材費:6,600円(3ヵ月)

定員:14名 申込締切:10/14

会場住所:葵区両替町

Whisky beer&Wine Oliveウイスキーバーオーナー 米澤 嘉洋

2年ぶりに(土)の日本酒講座が復活!

令和版「しずおか酒と人」

しずおか地酒研究会を主宰するライター鈴木真弓さんの地酒講座。25年前の新聞連載コラム『しずおか酒と人』の令和版として様々なゲストと静岡酒の魅力語り合います。詳細はHPをチェック。

第1(土)13:30〜15:00

10/1、11/5、12/3、1/7、2/4、3/4

受講料:16,500円(6ヵ月全6回)

教材費:13,200円(6ヵ月)

定員:16名 申込締切:9/25

しずおか地酒研究会主宰 鈴木 真弓

かけがえのない先祖の記録

私の宝物「家系図」を作る

戸籍をたどると自分の歴史がわかります。さかのぼること200年以上、かけがえのない先祖様の記録をたどって、子孫に残しませんか。

(日)10:30〜12:30

10/23、11/20、12/18

受講料:11,550円(3ヵ月全3回)

教材費:4,356円((資料・製本代)

定員:8名 申込締切:10/16

命つながる家系図アドバイザー 塩崎 明子

家康が築いた江戸深堀りシリーズ

古地図で巡る江戸の仕事と暮らし

古地図(江戸切絵図)を見ながら、江戸に生きた人々の暮らしをのぞき見。今回は、江戸を支えた様々な仕事に注目し職人や仕事にちなんだ地名、庶民の衣食住なども掘り下げます。

第2(土)13:00〜15:00 途中入会可

10/8、11/12、12/10、1/14、2/11、3/11

受講料:16,500円(6ヵ月全6回)

教材費:1,320円(6ヵ月)

定員:5名 申込締切:10/2

江戸風俗研究者 藤浦 正行

2022年をステップアップして締めくくろう

自分らしい生き方を探し出そう!

四柱推命 入門

生年月日と出生時間から運気の流れや人間関係を円滑に進めるヒントを学んでいきます。中級クラスを受け持ち、人生経験豊富な講師の人生学も好評です。

第3(日)10:30〜12:00

10/16、11/20、12/18

受講料:8,910円(3ヵ月全3回)

初回教材費:3,630円

テキスト代(万年曆):実費3,080円

定員:8名 申込締切:10/13

運勢鑑定事務所 志峯(bou sen) 鈴木 良孝

ペルー〜メキシコ スペイン語圏の旅

アンヘラの旅する食卓

ランチを食べながら、スライドや動画で「行ったつもりの旅」を楽しむ企画第2弾♪メキシコ料理店で腕を振ってきた講師が、南米料理をメインにおもてなしします!

第2(土)13:00〜15:00

10/8、11/12、12/10

受講料:8,250円(3ヵ月全3回)

教材費:7,260円(ランチ代込)

定員:10名 申込締切:10/5

スペイン語講師 照屋 アンヘラ

おしゃれな国フランスを予習しよう

恋するフランス旅

フランス出身の講師ならではの視点で、フランスってこんなところ!や、旅行でお勧めの場所や絶対に行くべき食スポットをご紹介します。現地で必ず役に立つフランス語も学びましょう。

第1・3(土)13:45〜14:45

受講料:13,750円(3ヵ月全5回)

教材費:330円(3ヵ月)

定員:8名 申込締切:10/10

通訳・翻訳家フランス北部出身 フランソワ・デルヴァー

心とからだが軽くなる

心と体の乱れと上手に付き合う心理学

最近なんとなく調子が悪い...と思ったことはありませんか?もしかしたら、自律神経と心のバランスが崩れているのかも。自分の心の声に耳を傾け、毎日をラクに過ごすヒントをお伝えします。

(土)10:00〜11:30

10/22、11/19、12/17、1/21、2/18、3/18

受講料:15,180円(6ヵ月全6回)

教材費:660円(6ヵ月)

定員:9名 申込締切:10/15

交流分析インストラクター 地口 伊智子

健康になるための薬膳の取り入れ方を学ぼう!

食と漢方〜自然の法則にしたがう〜

漢方医学の理論を丁寧に解説。自律神経の乱れや食欲不伸、冷え性など体の不調を改善する手助けとなります。毎回薬膳スープ(または粥)もお楽しみいただきます。薬膳食育師がレシピを紹介しします。

第1(土)12:30〜13:40 途中入会可

10/8、11/12、12/10、1/14、2/11、3/11

受講料:14,520円(6ヵ月全6回)

教材費:6,930円(6回分)

申込締切:前日

定員:15名

静岡県立大非常勤講師 王元武

2022年をステップアップして締めくくろう

マヤ暦の入り口を楽しく学ぼう!

マヤダイス2Dayレッスン

古代マヤ文明で使われるいたツオルキン暦から紐解き、あなたの特徴、口ぐせや肩書き、あなたが最も良い状態の時などを気軽に楽しく学ぶことが出来る講座です。

第3(土)13:30〜15:00

11/19、12/17

受講料:6,600円(2ヵ月全2回)教材費:2,200円(2ヵ月)

定員:10名 申込締切:前日

個人鑑定30分10/15(土)13:00〜19:00(10枠)

受講料:4,510円

マヤンレメディスト 大空 香濃

モコモコ♡これからの季節にぴったり

CHIC FLIC 大人可愛いムートンチェントートバッグ

ムートン(羊)をイメージした、ふわふわ柔らかなオリジナル糸で編むバッグです。手芸が苦手な方にも挑戦しやすい基本的な手法で作ります。※かぎ針使用(サイズ:縦27×横32×幅15cm)

(土)9:30〜12:30

10/1、10/15、11/5

受講料:13,860円(2ヵ月全3回)

教材費:実費9,000円

定員:5名 申込締切:9/17

静岡初chicfilme認定校Millystyle主宰 山崎 真奈美

韓国カルチャー大好き♪

★旅行に使える 韓国語入門

基礎を学びながら、一足先に旅行気分を味わいましょう!

第2・4(土)18:45〜19:45

初回体験OK 体験料:2,475円

♥K-POPをもっと楽しむ韓国語入門

字幕で意味が理解できたらし新しい世界が見えてくる♪まずは、読み、書き、発音から丁寧に学びましょう。※共に4名以上で開講(3名以下とセミV料金に切替)

第2・4(日)12:15〜13:45

初回体験OK 体験料:3,135円

韓国語講師 ◆朴志成(パク チソン) ◆田貞美(ジョン チョンミ)

楽しく味わいながら3日間集中で資格取得

ティーコンシェルジュ 3級養成講座【入会不要】

3日間で、50種類以上のハーブティー、お茶、コーヒーの知識と効能を学びます。幅広い知識を実践形式で学びましょう。詳細はHPをチェック!

9/18(日)9/19(月祝)9/25(日)10:00〜16:00

※最終日は16時〜試験

受講料:77,000円(試験料・テキスト・喫茶手帳込)

定員:6名 申込締切:9/11

策劃師(株)岡百香堂代表 (一社)日本ティーコンシェルジュ協会総会幹事 堀田 周江

ポイント刺激で身体スッキリ!

悠々身体ほぐしヨガ

カルチャーでの指導歴10年以上!人気男性講師のヨガクラス!身体の様々なポイントにアプローチしながら、ヨガのポーズや呼吸で、心身のバランスを整えます。月に2回のセルフメンテナンスを習慣にしませんか。

第2・4(土)15:15〜16:15

受講料:9,900円(3ヵ月6回分)

音楽著作権利:132円(3ヵ月)

体験日:9/24、10/8、22、11/12

体験料:1,980円

ヨガインストラクター(本場インドでの修行経験有り)フレックダンサー 那須野 裕

2022年をステップアップして締めくくろう

運活を始めよう!

夢を叶える風水術

自分の理想を手に入れた!そんな方へ風水を取り入れて運氣アップを叶えませんか?

[10/22]

今日から即実践!簡単風水術!

[11/26・12/24]

自分のお家を風水鑑定してみよう

第4(土)14:30〜16:30

10/22、11/26、12/24

受講料:8,910円(3ヵ月全3回)教材費:3,300円(3ヵ月)

定員:8名 申込締切:前日

一生変わらないあなたの吉方位、凶方位表、2023年風水対策一覧表、九星別ラッキーカラーのプレゼント付き

イルクオーレ 堀樹(そうじゅ)

平日夜はアクティブに過ごそう

今から見直せば未来の結果が変わる!

38歳から始めよう!

女性の為の安心できるマネープラン

円安・インフレなど、現在の日本は生活への不安がいっぱい。20年後はどうなっているのですか?無理せず無駄を省き、貯金ゼロからでも始められるお金を増やす「正しい方法」を学びましょう。

第1・3(水)19:00〜20:00

受講料:13,200円(3ヵ月全6回)

定員:10名 申込締切:10/4

外資系金融機関 福田 敦彦/天野 多美子

乙女心をくすぐる趣味として大人気!

生花から手作りプリザーブドフラワー

プリザーブドフラワー加工の著者で人気の講師が直接指導!資格取得も目指せるので大好きな趣味をお仕事として活かせる可能性も!

第3(金)18:30〜20:30

10/21、11/18、12/16

受講料:6,600円(3ヵ月3回分)

教材費:実費(1作品2,000〜3,000円程度)

初回キット代:2,200円

定員:5名 申込締切:10/14

(一社)ユニバーサルデザイナーズ協会代表理事 長井 睦美

講師歴23年のベテラン講師の上達メソッド

アコースティックギターレッスン

海外ミュージシャンのライブツアーメンバーとしても活躍した世界の音楽を知る講師から学べる充実レッスン。ギターの基礎練習から丁寧に伝えます。

※30分P.V.レッスンもあります。

第1・3(月)18:00〜19:00(2枠)

第1・3・4(月)19:00〜20:00

受講料:19,800円(3ヵ月9回分)

音楽著作権利:198円(3ヵ月)

申込締切:10/15

事前体験会:10/3定員:限定5名

体験料:2,310円

「Hot Lick Guitar教室」主宰 松下 雄一郎

こども ポツと心温まるお絵かき時間♪

子どもと楽しむ水彩イラスト【小学生】

大好きな絵本から飛び出てきたような、自由な発想でほんわか可愛いイラストを描いてみよう!水彩絵具の色紙独特の凹凸や、絵の具の滲み、色の混ぜ合わせを楽しみましょう。

第2・4(土)14:00〜15:30

受講料:13,200円(3ヵ月6回分)

教材費:1,155円(3ヵ月) 定員:8名

事前体験会:11/12 初回体験OK 体験料:2,530円

子どもと楽しむ絵画教室「ま工房」主宰 桶川 まどか

こども 歌が大好きな子集まれ!

こども合唱教室【小学4年生〜中学生】

こどもの頃から歌うことが大好きなテノール歌手、大輝先生が「うたう」感動を伝えます!学校の友達とは別の仲間との時間を楽しみましょう。

第2・4(火)16:30〜17:30

受講料:11,880円(3ヵ月6回分)

教材費:330円(3ヵ月)音楽著作権利:132円

定員:10名 申込締切:10/9

事前体験:9/27(火)16:30〜17:30 体験料:2,420円

東京聖光大学卒 齋藤 大輝

速習5ヵ月全8回 2023年1月試験に向けて

3級FP技能検定対策講座【入会不要】

第2・4(日)14:00〜15:30

受講料:23,760円(5ヵ月全8回)

テキスト代実費購入:3,500円程度

定員:12名 申込締切:9/18

税理士・CFP®1級ファイナンシャル・プランニング技能士 村松 克彦

世界を旅する気分味わいましょう♪

ワインの最新トレンドセミナー

ようやく海外への渡航が解禁となり、「フランス」や「カリフォルニア」でスタッフが見つけてきたとおきのワインを中心に試飲をお楽しみいただきます。(予定変更の場合あり)

第2(水)19:00〜20:30

10/12、11/9、12/14、1/11、2/8、3/8

受講料:16,500円(6ヵ月全6回)

教材費:9,900円(6ヵ月※ワイン、おつまみ代)

定員:15名 申込締切:10/5

体験日:10/12・11/9・12/14

体験料:5,060円

ヴィノスやまざき ソムリエ・バイヤー陣

特別企画

タップが踏みめると人生は数倍楽しい!

KUMI先生と踊ろう! タップダンス入門

ステップしながら体全体で表現をするので、楽しく体を動かしたい方にお勧め!まずは気軽に3ヵ月!心躍るミュージカルの歌を1曲マスターしよう!

毎週(木)18:55〜19:55

受講料:23,760円(3ヵ月12回分)

音楽著作権利:264円(3ヵ月)

定員:10名 申込締切:10/3 ※タップシューズ初回レンタル無料

HIROタップダンスシティ インストラクター KUMI

憧れの楽器吹いてみませんか♪

やさしいサクセス教室【40分個人】

第2・4(木)17:00〜21:25

6枠各40分 ※各時間はHPでチェック

受講料:26,400円(3ヵ月6回分) 教材費:初回テキスト代1,100円

音楽著作権利:132円(3ヵ月)

定員:6名

申込締切:10/10

楽器(お持ちの方、レンタル可)

事前体験会:9/29(木)6枠各40分17:00〜21:25

体験料:4,730円

サクセス奏者 山下 哲施

基本から上達のテクニックを教えます

ゴルフスクール

曜日・時間 会場 講師 初回レッスン

水	③	13:30〜	流通	小林準	10/12
	①	19:15〜			
	①	20:15〜			
木	①	19:15〜	中田	小林良幸	10/13
	②	20:15〜			
	③	20:00〜			
金	②	19:00〜	中田	鈴木直人	10/7
	②	20:00〜			
	③	18:00〜			
土	③	18:00〜	流通	小林良幸	10/8

①45分 受講料:12,580円 ②60分 受講料:26,400円 ③90分 受講料:25,080円 全て3ヵ月全10回

※練習用100球付 ※クラブ無料レンタル有 要予約

※会場会員カード年会費:500円(非会員の方)

※別途、保険(200円)の加入が必要となります。

基礎の積み上げで着実にステップアップ! ゴルフ場に家族や友達と行けるようになります。楽しく練習習慣を身に付けて、飛距離UPを目指しましょう。

小林 良幸 鈴木 直人 小林 準

「声」を使った仕事を志望する方に

～しゃべりのプロを目指す～

ボイストレーニング講座

マイクに乗る響く声と正しい発声を身に付ける為、呼吸法、発声指導、舌舌指導(母音子音、発音・鼻濁音等)を行います。体の筋肉を使い、さまざまな声が出せるようトレーニングします。

第1・3(木)18:00〜18:50

受講料:33,000円(6ヵ月全12回)教材費:1,320円(6ヵ月)

日本ボイストレーナー連盟認定講師 榎 亜紀子

2023年3月の試験合格を目指して

給与計算実務能力検定。2級対策講座【入会不要】

第1・3(火)19:30〜21:00

受講料:24,255円(4ヵ月全7回)教材費:8,800円

定員:12名 申込締切:11/29

初めての方でも、給与計算の仕組みが理解でき、基本的な給与計算が実際にできるようになることを目指します。詳細はHPをチェック!

特定社会保険労務士 RC・総合労務センター副所長 佐藤 正政

世界最古のインド伝統医学を学ぶ

アーユルヴェーダ式ヨガ Ayurveda×Yoga

心身のバランスを整え、健やかな状態へと導くメソッド。体質診断で状態を知り、それぞれに合ったアプローチを学びます。基本知識&プラクティスで体の中から美しく健康に♪

第2・4(木)19:00〜20:10

受講料:13,200円(3ヵ月6回分)

初回教材費:660円(アロマオイル、資料代)

音楽著作権利:132円(3ヵ月)

定員:10名 申込締切:10/10

初回体験OK 体験料:2,530円

アーユルヴェーダセラピスト 全米ヨガアライアンス取得インストラクター 中村 美幸

基礎から応用まで丁寧に指導します♪

絵の描写表現法

あなたの心にある絵の種を美しく育みながら開花させましょう。基礎として単彩デッサンから、応用として油彩または水彩での色彩技法を主に学びます。

第1・3(火)18:00〜20:00

受講料:13,200円(3ヵ月6回分)

教材費:330円(3ヵ月)

体験日:10/4・18・11/1・15 体験料:2,530円(教材費:実費300円程度)

東京芸術大学大学院博士課程修了・美術博士 藤原 由美

力を抜くほど強くなる、女性や子供にオススメ!

いざという時の八光流柔術

「挑まず、逆らわず、傷つけず」、本気で掴みかかっても、あっという間に崩され、無力にされて投げ飛ばされる不思議で面白い護身術です。

第1・3(火)18:00〜19:30

受講料:13,200円(3ヵ月6回分)

定員:10名

1日講座:8/30 受講料:2,640円 初回体験OK 体験料:2,530円

八光流 吉伝師範八段 中野 清山

元放送局アナウンサーが直接指導

アナウンサー養成クラス

アナウンサーを目指す大学生を対象に、各種原稿を使つての読みの他、フリートーク、インタビュー手法、カメラや鏡を使った表情等のレクチャーを実施。 ※ボイストレーニング講座とのセット受講がおすすめ

第2・4(月)19:00〜20:30

受講料:52,800円(6ヵ月全12回) 教材費:2,200円(6ヵ月)

元静岡朝日テレビアナウンサー 片川 乃里子

「声」を使った仕事を志望する方に

～しゃべりのプロを目指す～

ボイストレーニング講座

マイクに乗る響く声と正しい発声を身に付ける為、呼吸法、発声指導、舌舌指導(母音子音、発音・鼻濁音等)を行います。体の筋肉を使い、さまざまな声が出せるようトレーニングします。

第1・3(木)18:00〜18:50

受講料:33,000円(6ヵ月全12回)教材費:1,320円(6ヵ月)

日本ボイストレーナー連盟認定講師 榎 亜紀子

2023年3月の試験合格を目指して

給与計算実務能力検定。2級対策講座【入会不要】

第1・3(火)19:30〜21:00

受講料:24,255円(4ヵ月全7回)教材費:8,800円

定員:12名 申込締切:11/29

初めての方でも、給与計算の仕組みが理解でき、基本的な給与計算が実際にできるようになることを目指します。詳細はHPをチェック!

特定社会保険労務士 RC・総合労務センター副所長 佐藤 正政